

Developmental Screening

FACT SHEET

What is child development?

A child's growth is more than just physical. Children grow, develop, and learn throughout their lives, starting at birth. A child's development can be followed by how they play, learn, speak, and behave.

What is a developmental delay? Will my child just grow out of it?

Skills such as taking a first step, smiling for the first time, and waving "bye bye" are called developmental milestones. Children reach milestones in playing, learning, speaking, behaving, and moving (crawling, walking, etc.). A developmental delay is when your child does not reach these milestones at the same time as other children the same age. If your child is not developing properly, there are things you can do that may help. Most of the time, a developmental problem is not something your child will "grow out of" on his or her own. But with help, your child could reach his or her full potential!

What is developmental screening?

Doctors and nurses use developmental screening to tell if children are learning basic skills when they should, or if they might have problems. Your child's doctor may ask you questions or talk and play with your child during an exam to see how he or she learns, speaks, behaves, and moves. Since there is no lab or blood test to tell if your child may have a delay, the developmental screening will help tell if your child needs to see a specialist.

Why is developmental screening important?

When a developmental delay is not recognized early, children must wait to get the help they need. This can make it hard for them to learn when they start school. In the United States, 17 percent of children have a developmental or behavioral disability such as autism, intellectual disability (also known as mental retardation), or Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD).

In addition, many children have delays in language or other areas. But, less than half of children with problems are identified before starting school. During this time, the child could have received help for these problems and may even have entered school more ready to learn.

I have concerns that my child could have a developmental delay. Whom can I contact in my state to get a developmental assessment for my child?

Talk to your child's doctor or nurse if you have concerns about how your child is developing. If you or your doctor think there could be a problem, you can take your child to see a developmental pediatrician or other specialist, and you can contact your local early intervention agency (for children under 3) or public school (for children 3 and older) for help. To find out whom to call in your area about these services, contact the National Information Center for Children and Youth with Disabilities at www.nichcy.org/states.htm or call the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) at **1-800-232-4636**. In addition, CDC has links to information for families at www.cdc.gov/actearly. If there is a problem, it is very important to get your child help as soon as possible.

How can I help my child's development?

Proper nutrition, exercise, and rest are very important for children's health and development. Providing a safe and loving home and spending time with your child – playing, singing, reading, and even just talking – can also make a big difference in his or her development.

For other ideas of activities to do with your child, and for child safety information, go to www.cdc.gov/ncbddd/child/ and look in the "developmental milestones" section.

www.cdc.gov/actearly

| 1-800-CDC-INFO



Learn the Signs. Act Early.

Hoja informativa sobre el análisis del desarrollo

¿Qué es el desarrollo infantil?

El crecimiento de un niño no es solo de tipo físico. Desde su nacimiento y durante toda su vida los niños crecen, se desarrollan y aprenden. El desarrollo de un niño se puede seguir por la manera en que juega, aprende, habla y se comporta.

¿Qué es un retraso en el desarrollo?

¿Podrá mi hijo superarlo por sí solo?

Ciertas destrezas como dar el primer paso, sonreír por primera vez y mover la mano para decir adiós se denominan indicadores importantes en el desarrollo. Cada niño alcanza estos indicadores importantes en áreas como el juego, el aprendizaje, el habla, la conducta y el movimiento (gatear, caminar etc.). Un retraso en el desarrollo ocurre cuando su hijo no alcanza estos indicadores importantes más o menos al mismo tiempo que otros niños de su misma edad. Si su hijo no se está desarrollando debidamente hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo. Generalmente los niños no superan los problemas de desarrollo por sí solos pero con su ayuda podrá alcanzar su máximo potencial.

¿Qué es el análisis del desarrollo?

Los doctores y enfermeras analizan el desarrollo para determinar si los niños están aprendiendo las destrezas básicas a su debido tiempo o si tienen problemas. Durante el examen, el doctor de su hijo o pediatra puede hacerle preguntas a usted o conversar y jugar con su hijo para observar su forma de aprender, de hablar, de comportarse y de moverse. Como no existe un análisis de sangre o de laboratorio que indique si su hijo tiene un retraso, el análisis del desarrollo determinará si su hijo necesita ver a un especialista.

¿Por qué es importante el análisis del desarrollo?

Cuando no se identifica en un comienzo el retraso en el desarrollo, los niños deben esperar más tiempo para recibir ayuda, lo cual puede dificultar su aprendizaje al ingresar a la escuela. En los Estados Unidos, el 17% de los niños presenta discapacidades en el desarrollo o la conducta tales como: autismo, discapacidad intelectual (también conocido como retraso mental) o trastorno de déficit de atención con hiperactividad (ADHD por sus siglas en inglés). Adicionalmente, muchos niños presentan retraso en el lenguaje y otras áreas. Sin embargo, menos de la mitad de

los niños con problemas son identificados antes de entrar a la escuela y por consiguiente no reciben la ayuda necesaria que les podría preparar mejor para el ingreso a la escuela.

Me preocupa que mi hijo pueda tener un retraso en el desarrollo. ¿Con quién hablo en el estado en que vivo para que le hagan a mi hijo un análisis del desarrollo?

Hable con su doctor o enfermera si está preocupado por el desarrollo de su hijo. Si usted o su doctor piensan que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un pediatra especializado en el desarrollo u otro especialista entrenado en este campo y puede llamar a su agencia local de intervención temprana (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más) para que le presten ayuda. Para saber a quién puede llamar en su localidad para obtener estos servicios, comuníquese con el National Information Center for Children and Youth with Disabilities (Centro Nacional de Información sobre Niños y Jóvenes con Discapacidades) a través de su sitio web www.nichcy.org/states.htm (en inglés) y <http://www.nichcy.org/Pages/Publicaciones.aspx> (en español) o en el teléfono **1-800-695-0285**. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen enlaces con información para las familias en el sitio electrónico www.cdc.gov/pronto. Si existe algún problema es de suma importancia buscar ayuda para su hijo lo más pronto posible.

¿Cómo puedo ayudar al desarrollo de mi hijo?

La nutrición, el ejercicio y el descanso apropiados son partes muy importantes en la salud y el desarrollo de los niños. Usted también puede tener una gran influencia en el desarrollo de su hijo si le brinda cariño, un hogar seguro y le dedica tiempo ya sea jugando, cantando, leyendo o simplemente platicando.

Para obtener otras ideas sobre actividades que puede realizar con su hijo, así como información sobre la seguridad infantil, vaya a www.cdc.gov/ncbddd/child/ y busque la sección de indicadores importantes ("developmental milestones").

www.cdc.gov/pronto | **1-800-CDC-INFO**



Aprenda los signos. Reaccione pronto.